

## Tag der Rückengesundheit 2010 am 15. März in Hannover

-Anzeige-

**kostenlose PC-Analyse der Sitzhaltung bei Physiomedico (Podbielskistraße 166A) und Informationen über Therapien und Präventive Maßnahmen.**

Seit nunmehr neun Jahren initiiert das Deutsche Grüne Kreuz e.V. (DGK) in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) und der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. den Tag der Rückengesundheit. In diesem Jahr steht dieser Tag unter dem Motto „Der Rücken beginnt im Kopf“.

Physiomedico – die Spezialpraxis für chirurgische und orthopädische Reha in Hannover – bietet am 15. März eine kostenlose Analyse der Sitzhaltung mittels der Medimouse an.

Jeder an seiner Haltung Interessierte kann seine Sitzhaltung in der Zeit von 15 bis 18:30 Uhr

innerhalb einer viertel Stunde präzise messen, auf dem PC analysieren, und korrigieren lassen. Ebenfalls gibt es kurze, praktische Tipps, wie man seine Haltung z.B. bei der Arbeit verbessern kann.

Möglich wird dies durch den Einsatz eines modernen Messinstrumentes: der Medimouse. Zur strahlenfreien Messung wird das kleine Gerät an der Wirbelsäule entlang gefahren - wer will auch auf der Kleidung - und die erfassten Daten werden an einen PC übertragen. Hier können die Therapeuten die Wirbelsäule und die Beweglichkeit der einzelnen Wirbel untereinander, aus verschiedenen Blickwinkeln und mit verschiede-

nen Messdaten analysieren. Wichtiger ist an diesem Tag jedoch die bildliche Darstellung der Wirbelsäule in ihrer üblichen (Büro-) Haltung und der korrigierten Haltung. Durch dieses „vor Augen führen“ wird vielen der

Vorteil und auch oft die Notwendigkeit einer richtigen Sitzposition erst deutlich.

Wer möchte bekommt noch ein, zwei Haltungstipps für die Arbeit im Büro und einen Ausdruck seiner Messung mit nach Hause.

**physiomedico**  
Christian Benekendorff + Andreas Voss



Büropark Grammophon  
Podbielskistraße 166 a  
30177 Hannover  
Telefon 0511.26 00 42-0  
info@physiomedico.de  
[www.physiomedico.de](http://www.physiomedico.de)