

physiomedico bietet erstklassige Therapien

Die Spezialpraxis hat sich auf chirurgische und orthopädische Reha spezialisiert

Die Praxis physiomedico im Büro-park Grammophon bietet Privat- und Kassenpatienten seit mittlerweile sieben Jahren erstklassige therapeutische Leistungen in exklusivem, großzügigen Ambiente. „Wir entwickeln gemeinsam mit den Patienten eine individuelle Strategie, um die angestrebten Rehabilitationsziele zu erreichen“, sagen die Inhaber Christian Benekendorff und Andreas Voss. Platz genug für chirurgische und orthopädische Therapien bieten den beiden Physiotherapeuten und ihrem fünfköpfigen Mitarbeiter-team mehr als 250 Quadratmeter Praxisfläche.



physiomedico bietet im Büro-park Grammophon an der Podbi 166a ein großes Angebot chirurgischer und orthopädischer Rehamassnahmen.

Am Anfang jeder Therapie steht allerdings ein gründlicher Check. Um den Erfolg von Rückentherapien zu erhöhen, kommt in der Spezialpraxis die MediMouse, ein handliches Messgerät zur computergestützten Darstellung zum Einsatz. „Die strahlenfreie Untersuchung von Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule hat im Vergleich zu bekannten Verfahren den Vorteil, dass Genauigkeit, Objektivität und Darstellung der Messwerte gewährleistet sind“, betonen Benekendorff und Voss.

Eine der wichtigen Schwerpunkt-techniken im Praxisalltag der beiden Physiotherapeuten stellt

die Manuelle Therapie dar. Die unter Berücksichtigung biomechanischer neurophysiologischer Erkenntnisse durchgeführte Behandlung spricht auf besonders schonende Weise den gesamten Bewegungsapparat an.

„Dabei werden Techniken ähnlich der Chiropraktik angewandt, jedoch ohne den „Ruck“, sondern mit sanften dehnenden Maßnahmen“, erklärt Physiotherapeut Andreas Voss. Angezeigt ist die Manuelle Therapie bei allen Erkrankungen und Einschränkungen des

Bewegungsapparates. Im Sinne der Nachbehandlungen setzt das physiomedico-Team nach Verletzungen oder Op's als spezielle Massageform außerdem die Manuelle Lymphdrainage ein, um den wichtigen Abtransport der Lympheflüssigkeit aus den Körpergeweben zu beschleunigen und so zur Rückbildung der Ödeme beizutragen.

Professionelle Hilfe für Hobby- und Profisportler liefern Christian Benekendorff und Andreas Voss durch Betreuung und Behandlung

im Rahmen der Sportphysiotherapie.

Hier kommen verschiedene Techniken und Methoden zur Anwendung, die den Sportler an seine Leistungsgrenze zurückführen oder die Leistung weiter steigern. „Die Sportphysiotherapie kann vor und nach Verletzungen durchgeführt werden“, sagt Physiotherapeut Christian Benekendorff, der trotz langjähriger Erfahrung ebenso wie das kompetente Team ständig fachspezifische Fortbildungsmaßnahmen absolviert. *tapi*

47177001_10052700355000110

physiomedico

Spezialpraxis für chirurgische und orthopädische Reha

Christian Benekendorff + Andreas Voss

Rehabilitative Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- Mc Kenzie
- Gerätegestützte Physiotherapie und Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Schmerzphysiotherapie
- Brügger
- Manuelle Reflextherapie
- Massagen
- Triggerpunktbehandlungen

Physikalische Therapien

- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Moorpackungen | Naturmoor
- Heißluft
- Kryotherapie | Eis

Sportphysiotherapie

- Sportlerbetreuung
- Wettkampfbetreuung
- Klassisches Taping
- Kinesio Taping

Analysen

- Medimouse
- 2D Scan der Wirbelsäule
- Spinemaxx Maximalkrafttest der Bauch- und Rückenmuskeln

Prävention

- Präventionstraining
- Rückenschule
- Rückenfitness
- Nordic Walking
- Firmenbetreuung