

physiomedico bietet erstklassige Therapien

Die Spezialpraxis hat sich auf chirurgische und orthopädische Reha spezialisiert

Die Praxis physiomedico im Büro-park Grammophon bietet Privat- und Kassenpatienten seit mittler- weile sieben Jahren erstklassige therapeutische Leistungen in ex- klusivem, großzügigen Ambiente. „Wir entwickeln gemeinsam mit den Patienten eine individuelle Strategie, um die angestrebten Re- habilitationsziele zu erreichen“, sagen die Inhaber Christian Bene- kendorff und Andreas Voss. Platz genug für chirurgische und ortho- pädische Therapien bieten den beiden Physiotherapeuten und ih- rem fünfköpfigen Mitarbeiter- team mehr als 250 Quadratmeter Praxisfläche.

Am Anfang jeder Therapie steht al- lerdings ein gründlicher Check. Um den Erfolg von Rückentherapi- en zu erhöhen, kommt in der Spe- zialpraxis die MediMouse, ein handliches Messgerät zur compu- tergestützten Darstellung zum Ein- satz. „Die strahlenfreie Untersu- chung von Form und Beweglich- keit der Wirbelsäule hat im Ver- gleich zu bekannten Verfahren den Vorteil, dass Genauigkeit, Objektivität und Darstellung der Messwer- te gewährleistet sind“, betonen Be- nekendorff und Voss.

Eine der wichtigen Schwerpunk- ttechniken im Praxisalltag der beiden Physiotherapeuten stellt



physiomedico bietet im Büro-park Grammophon an der Podbi 166a ein großes Angebot chirurgischer und orthopädischer Rehamassnahmen.

die Manuelle Therapie dar. Die un- ter Berücksichtigung biomecha- nischer neurophysiologischer Er- kenntnisse durchgeführte Behan- lung spricht auf besonders scho- nende Weise den gesamten Bewe- gungsapparat an.

„Dabei werden Techniken ähnlich der Chiropraktik angewandt, je- doch ohne den „Ruck“, sondern mit sanften dehnenden Maßnah- men“, erklärt Physiotherapeut An- dreas Voss. Angezeigt ist die Ma- nuelle Therapie bei allen Erkrän- kungen und Einschränkungen des

Bewegungsapparates. Im Sinne der Nachbehandlungen setzt das physiomedico-Team nach Verlet- zungen oder Op's als spezielle Massageform außerdem die Ma- nuelle Lymphdrainage ein, um den wichtigen Abtransport der Lymph- flüssigkeit aus den Körpergewe- ben zu beschleunigen und so zur Rückbildung der Ödeme beizutra- gen.

Professionelle Hilfe für Hobby- und Profisportler liefern Christian Benekendorff und Andreas Voss durch Betreuung und Behandlung

im Rahmen der Sportphysiothe- rapie.

Hier kommen verschiedene Tech- niken und Methoden zur Anwen- dung, die den Sportler an seine Leistungsgrenze zurückführen oder die Leistung weiter steigern. „Die Sportphysiotherapie kann vor und nach Verletzungen durchge- führt werden“, sagt Physiothera- peut Christian Benekendorff, der trotz langjähriger Erfahrung eben- so wie das kompetente Team stän- dig fachspezifische Fortbildungs- maßnahmen absolviert. tapi

47177001_10052700355000110

physiomedico

Spezialpraxis für chirurgische und orthopädische Reha

Christian Benekendorff + Andreas Voss

Rehabilitative Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- Mc Kenzie
- Gerätegestützte Physiotherapie und Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Schmerzphysiotherapie
- Brügger
- Manuelle Reflextherapie
- Massagen
- Triggerpunktbehandlungen

Physikalische Therapien

- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Moorpackungen | Naturmoor
- Heißluft
- Kryotherapie | Eis

Sportphysiotherapie

- Sportlerbetreuung
- Wettkampfbetreuung
- Klassisches Taping
- Kinesio Taping

Analysen

- Medimouse
- 2D Scan der Wirbelsäule
- Spinemaxx Maximalkrafttest der Bauch- und Rückenmuskeln

Prävention

- Präventionstraining
- Rückenschule
- Rückenfitness
- Nordic Walking
- Firmenbetreuung